

Olcsai-Kiss Zoltán Általános Iskola Somogyi Béla Tagiskola NETFIT méréseinek eredménye

		Fokozott fejlesztés szükséges					Fejlesztés szükséges					Egészségzóna				
Profilok📄	Tanév📅 Próba📅	2020 / 2021	2021 / 2022	2022 / 2023	2023 / 2024	2024 / 2025	2020 / 2021	2021 / 2022	2022 / 2023	2023 / 2024	2024 / 2025	2020 / 2021	2021 / 2022	2022 / 2023	2023 / 2024	2024 / 2025
1. Testösszetétel és tápláltsági profil	Testtömeg - index	7%	8%	11%	14%	13%	20%	19%	17%	16%	10%	73%	73%	72%	70%	77%
	Testzsír százalék	7%	7%	8%	9%	10%	13%	18%	23%	20%	19%	80%	75%	69%	71%	71%
Átlag 1. profil📅		7%	7,5%	9,5%	11,5 %	11,5 %	16,5 %	18,5 %	20%	18%	14,5 %	76,5 %	74%	70,5 %	70,5 %	74%
2. Aerob fittségi (állóképességi) profil	Állóképességi ingafutás	15%	14%	12%	14%	11%	13%	12%	13%	16%	11%	72%	74%	75%	70%	78%
3. Vázizomzat fittségi profil	Ütemezett hasizom	0%	0%	0%	0%	0%	13%	6%	6%	5%	3%	87%	94%	94%	95%	97%
	Törzsemelés	0%	0%	0%	42%	0%	61%	44%	34%	0%	38%	39%	56%	66%	58%	62%

	Ütemezett fekvőtámasz	0%	0%	0%	22%	0%	52%	21%	19%	0%	20%	48%	79%	81%	78%	80%
	Kézi szorítóerő	9%	10%	7%	5%	5%	27%	26%	25%	18%	27%	64%	64%	68%	77%	68%
	Helyből távolugrás	0%	0%	0%	24%	0%	23%	20%	21%	0%	20%	77%	80%	79%	76%	80%
4. Hajlékonysági profil	Hajlékonyság	0%	0%	0%	32%	0%	33%	30%	22%	0%	22%	67%	70%	78%	68%	78%
Összesen- átlag		3,8%	3,9%	3,6%	%		29,8 %	22,2 %	20%	%		66,4 %	73,9 %	76,4 %	74%	